

# Giornate di formazione per coppie

La vita di coppia è un dono prezioso, che va coltivato e arricchito ogni giorno. "Prendersi cura" della propria relazione aiuta a crescere e a prevenire le difficoltà e le incomprensioni della vita matrimoniale.

Accompagniamo coppie che non si accontentano, credenti e non credenti, attraverso un percorso innovativo di formazione e di crescita personale e di coppia.

E' un percorso in 4 tappe (2 residenziali e 2 in modalità a distanza) dalla mattina del sabato al pranzo della domenica, ed è rivolto ad un massimo di 20 coppie.

**D**  
7-8  
MAGGIO  
2022

Alla ricerca  
del volto  
della coppia  
per star bene  
in famiglia

(residenziale)

**A**  
18-19  
GIUGNO  
2022

Di generazione  
in generazione.  
Il senso della  
genitorialità

(a distanza)

**T**  
24-25  
SETTEMBRE  
2022

La famiglia  
e il drago.  
Il combattimento  
contro il male

(a distanza)

**E**  
22-23  
OTTOBRE  
2022

Il ruolo  
della famiglia  
nella chiesa  
e nella società

(residenziale)



Casa Esercizi Spirituali S. Antonio Maria Zaccaria \_ via S. Antonio Maria Zaccaria 17 - 22030 EUPILIO (CO)

e-mail: CFB.Milano@gmail.com - Cell: 340 5976542 Marina Besio Savarè

## LE TAPPE E I TEMI

Le quattro tappe del percorso affrontano temi legati alla relazione di coppia, alla genitorialità, alla cura del cuore nel combattimento contro il male e al ruolo della famiglia nella Chiesa e nella società. Un percorso innovativo per coppie che vogliono rinnovarsi e mettere in pratica il messaggio di "Amoris Laetitia".

## IL SENSO DEL PERCORSO

È un percorso di formazione all'amore nella coppia.

Amare non è solo un sentimento, ma un impegno e una sapienza del cuore che si apprende ogni giorno della propria vita. Richiede una cura costante nel tempo, con la fiducia che piccole o grandi ferite possano essere trasformate in occasioni di crescita e di alleanza di coppia e di accoglienza sempre più profonda dell'altro e di sé stessi.

## IL METODO

Gli approfondimenti teologici e delle scienze umane (in particolare psicologia, sociologia e filosofia) sono accompagnati da attività laboratoriali nelle quali mettersi in gioco, conoscere meglio se stessi e l'altro in un ascolto autentico nella coppia e nella comunità di coppie. Gli impegni che di volta in volta le coppie scelgono di assumersi e gli 'esercizi' proposti anche a casa tra una tappa e l'altra, sono "esercizi di amore" volti a generare cambiamento e benessere nella relazione di coppia e nella famiglia.

## L'EQUIPE

Nell'equipe sono presenti competenze in diverse discipline: counseling, pedagogia, psicologia, sociologia, teologia. Le coppie guida che operano nel Centro Formazione Betania hanno il diploma di consulenti e sono specializzati in problematiche della coppia e del rapporto genitori-figli.

## Per saperne di più:

**domenica 27 marzo 2022 ore 15.30** \_ Giornata Diocesana c/o Istituto Salesiano - via Copernico 9 - Milano

**venerdì 8 aprile 2022 ore 21** \_ Presentazione on-line del libro "I percorsi di Betania"

con gli autori **Claudio Gentili** e **Laura Viscardi** \_ per collegarsi scrivere a [CFB.Milano@gmail.com](mailto:CFB.Milano@gmail.com)

